

## Спортивная медицина в Частной клинике "Дёблинг"



### **Жизнь - это движение**

Спорт и физическая нагрузка - залог здоровья, долголетия и хорошей физической формы. К сожалению, иногда занятия спортом могут быть источником травм, которым в первую очередь подвержены коленные суставы.

### **Лучшие специалисты**

В нашей клинике о Вас заботятся первоклассные специалисты - врачи-терапевты, спортивные врачи, хирурги, физиотерапевты, спортивные ортопеды. Мы предлагаем Вам консультативные услуги, общую и специфическую диагностику, консервативное и хирургическое лечение обычных и спортивных травм на самом высоком уровне.

### **Самая современная диагностика**

Для диагностики травм и функциональных нарушений мы используем самую современную медицинскую технику: КТ, МРТ, цифровой рентген и ультразвук, а также различные компьютерные тесты на силу и координацию движений.

**Доктор Андреас Янусэк**, ведущий специалист по сложным травмам коленного сустава частной клиники Дёблинг, занимается диагностикой и лечением самых распространённых видов травм мениска.



### **Др. Андреас Янусэк**

Специалист по травматологии, спортивной травматологии, спортивной медицине

Врач национальной сборной Австрии по лыжному спорту ФК «First Vienna Football club», Хоккейного клуба «WAC» Сборной по американскому футболу

Кроме того, Др. Янусэк специализируется на следующих ортопедических операциях:

- Замена крестовидной связки
- Восстановление дегенерированной или поврежденной хрящевой ткани путем микрофрактуризации
- Трансплантация хрящевой и костной ткани
- Замена коленного сустава

**Доктор Клаус Шатиц**, специалист по оперативному лечению плечевого сустава, специализируется на лечении "Импичмент синдрома" - болезненном, вызванном защемлением тканей, которому особенно подвержены теннисисты и волейболисты.

Субакромиальная декомпрессия, длящаяся всего 20-30 минут, на сегодняшний день является самым распространенным видом артроскопической операции. Благодаря этой операции возможно полное избавление от многолетних, лишающих сна и покоя болей. Вторая по частоте использования артроскопическая операция - реконструкция ротаторной манжеты - группы мышц покрывающих головку плечевой кости и отвечающих за поднятие и вращение руки.

### **Асс. Проф. Др. Клаус Шатиц**

Специалист по ортопедии, ортопедической хирургии и спортивной ортопедии





Физиотерапия частной клиники "Дёблинг "



Коллектив терапевтов

## Физиотерапия

Важным аспектом восстановления здоровья является физиотерапия с первого дня после операции, включающая лечебный массаж, укрепление мышц и различные виды восстановительной и укрепляющей гимнастики, как в рамках послеоперационной реабилитации, так и консервативного лечения.

Наш институт физиотерапии предлагает различные виды лечения и реабилитации:

- Послеоперационная реабилитация
- Консервативное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата
- До- и послеродовая гимнастика
- Реабилитация после неврологических заболеваний

Индивидуальные помещения для физиотерапии и массажа обеспечивают оптимальный комфорт при проведении терапевтических занятий с выбранным Вами физиотерапевтом.

Кроме того, занятия в клинике специалисты различных направлений - эндокринологи, диетологи, терапевты, ортопеды и кардиологи всегда готовы ответить на Ваши вопросы и решить любые возникающие проблемы.



**Главврач Др. Томас Шартельмюллер**  
Специалист по физиотерапии  
Руководитель Института  
Физиотерапии и Реабилитации в  
Частной Клинике Дёблинг

## Физиологическая спортивная медицина

помогает повысить трудоспособность как пациентам, проходящим послеоперационную реабилитацию, так и профессиональным спортсменам. Кроме того, она приносит большую пользу как сопутствующая терапия и профилактика так называемых «болезней цивилизации» (повышенное давление, инфаркт миокарда, ожирение и т. д.) и других заболеваний, таких, как рак крови, рак желудка, депрессии и другие.

Частная клиника Дёблинг предлагает различные специально составленные пакеты услуг, включая

- Фитнес тестирование
- Обследование опорно-двигательного аппарата
- Мониторинг успехов тренировок
- Обследование на предмет атеросклероза

## Др. Валентин Лейбетседер

Специалист по  
спортивной медицине

