

Профилактика и лечение рака груди в Частной Клинике "Дёблинг"

Профессор венского медицинского университета
доктор Кристиан Зингер врач гинеколог
в Частной Клинике "Дёблинг "



Особая специализация: диагностика и лечение раковых опухолей молочной железы, научно-исследовательская работа о влиянии гормонального статуса на образование злокачественных опухолей груди
Заведующий отделением по диагностике и лечению генетически вызванных карцином молочной железы и яичника центрального клинического госпиталя г. Вены (, врач Частной Клиники Дёблинг)

Рак молочной железы - самое распространенное, злокачественное заболевание у женщин У каждой восьмой европейской женщины в течении жизни диагностируется рак груди При этом, предположительно 90-95% карцином образовывается спонтанно, то есть без доказанной причины. И только 5% вызвано генетическим изменением одного из известных на данный момент генов ответственных за образование рака молочной железы.

Несмотря на то, что прямая причина возникновения этого заболевания остается неизвестной, многочисленные факторы доказательно способствуют его развитию питание, влияние окружающей среды, злоупотребление алкоголем и никотином играют такую же важную роль как принятие гормональных препаратов и количество родов. Таким образом, возникновение этого злокачественного заболевания зависит не от единого, а совокупности факторов.

Количество случаев возникновения рака молочной железы у пациенток в возрасте до 25 лет	1на 1В 000
До 30 лет	1на 1 900
До 40 лет	1ма 200
До 50 лет	1на 50
До 60 лет	1на 23
До 70 лет	1на 15
До 80 лет	1 на 11
В течение всей жизни	1на 9

Так как вероятность возникновения рака груди увеличивается с возрастом, женщинам с сорока лет рекомендуется регулярное прохождение программ ранней диагностики. В случае семейной предрасположенности к раку груди и/или яичников рекомендуется еще более интенсивная профилактическая диагностика. Кроме того каждой женщине рекомендуется по меньшей мере раз в месяц проводить самостоятельное обследование груди с целью как можно более раннего выявления злокачественных изменений.

Злокачественные опухоли груди нащупываются чаще всего как безболезненное, твёрдое, не резко очерченное уплотнение, часто обозначенное впадиной в коже. Показателями более поздней стадии развития являются уплотнение и увеличение лимфоузлов подмышечной области или метастазирование в печень, лёгкие и кости. Лечение рака молочной железы чаще всего требует оперативного удаления опухоли.

При этом, использование самых современных, щадящих ткани оперативных техник, позволяет в большинстве случаев полностью сохранить грудь. После оперативного лечения, в зависимости от стадии заболевания и вида опухоли назначается медикаментозное лечение гормональными препаратами, цитостатиками, радиотерапией или моноклиальными антителами. В целом, благодаря щадящим хирургическим методам и использованию современных видов терапии, пациентки с раком молочной железы имеют хорошие шансы на полное восстановление здоровья. Тем не менее, лучшей защитой от рака по-прежнему является профилактика.

Поэтому мы настоятельно советуем регулярное прохождение профилактических обследований и предлагаем пациенткам частной клиники и амбулатории Дёблинг следующие услуги:

выявление личного профиля риска обследование груди гинекологом в рамках контрольного гинекологического обследования ежегодное прохождение маммографии на современном дигитальном маммографе частной клиники Дёблинг (обязательно для пациенток начиная с 40 лет, при выявлении повышенного риска начиная с 35 лет) В случае выявления изменений:

молекулярная диагностика и точное определение типа клеток опухоли, как залог для подбора успешной терапии использование самых современных видов медикаментозной терапии щадящие методы оперативного удаления опухолей пластическая и реконструктивная хирургия

Самообследование в четырёх этапах:



1. Встаньте перед зеркалом и положив руки за голову внимательно осмотрите обе груди.



2. Положите руки на пояс.

Увеличилась или уменьшилась одна из грудей?
Изменилась ли поверхность? Появилась ли бугристость? Выпуклости или втяжения?
Впадины, особенно в районе соска?
Выделения из соска?



3. Пальпация - обследование на наличие неоднородностей ткани

Если обследование начинается с левой груди, то левую руку нужно завести за голову. Кончиками указательного, среднего и безымянного пальца правой руки надавите на поверхность кожи и двигаясь по окружности, постепенно приближаетесь к соску. Желательно прощупать молочную железу в два захода: уменьшив давление на кожу, вы можете прощупать поверхностные, а увеличив глубокие слои ткани.



4. Пальпация в положении лежа. Так как в этом положении грудные мышцы расслаблены, обнаружить в железах какие-либо образования будет проще. Лягте на спину и положите подушку под плечо со стороны обследуемой груди. Систематически прощупайте грудь и подмышку указательным средним и безымянным пальцем. Примечание: для женщин в климактерическом возрасте, лучшее время для обследования - за неделю до месячных.

Обнаруженные уплотнения или узлы не всегда злокачественны. Большинство таких образований - доброкачественные. Для точного диагноза необходимо проведение маммографии и гистологического исследования.