

## Неврология в Частной Клинике "Дёблинг"

Примариус, доктор Томас Ротмунд  
Руководитель отдела неврологии  
в Частной Клинике "Дёблинг"



### К особым специализациям относятся:

Ультразвуковая диагностика сосудов и электронейро диагностика, а так же инсульты, опухоли и воспаления нервной системы, различные виды болей и нарушений равновесия. При этом в центре внимания стоит ранняя диагностика и профилактика этих и других тяжелых заболеваний, часто начинающихся с симптомов, не привлекающих особого внимания.

### Головные боли:

Головные боли явление очень частое - и казалось бы нет людей у которых их не бывает, однако в случае резких или необычных головных болей, связанных например с сексуальной активностью, главный девиз - осторожность и срочная необходимость консультации врача. Одна 46-тилетняя пациентка, уже давно страдающая периодической мигренью обратилась к доктору Ротмунду с резко появляющейся, «молниеносной» головной болью. Компьютерная томография подтвердила диагноз врача - причиной внезапной боли было опасное видоизменение поверхностного мозгового сосуда. Однако большинство пациентов страдают действительно мигренью или похожими типами головных болей, интернациональная классификация этих заболеваний заполняет 670 страниц и, к сожалению, предоставляет огромный выбор. Но нельзя забывать, что этот симптом может быть и показателем нарушений кровообращения, воспалений, опухолей и метастаз. Вот почему каждому пациенту с хронической головной болью важно хоть раз обследоваться у специалиста.

### Опасные головные боли:

- внезапное появление («взрыв» в голове)
- впервые появление головных болей в возрасте более 40 лет
- продолжительные и усиленные головные боли
- появление сопровождающих симптомов:
  - \* тошнота
  - \* рвота
  - \* психологические изменения
  - \* эпилептические припадки



### Проверь себя сам «Страдаю ли я мигренью?»

В последние три месяца кроме головных болей я страдаю:

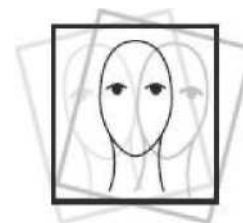
1. Тошнотой и рвотой да / нет
2. Повышенной чувствительностью к свету да / нет

3. Головная боль приводит к ограничению моей деятельности да / нет

Если Вы хотя бы на два из поставленных вопросов ответили - да, то ваши головные боли с 90% вероятностью мигрени.

### Головокружение и нарушения равновесия:

Жалобы на головокружение, не характерные головные боли, и потеря сознания всегда требуют особого внимания. В ходе беседы с врачом выявленные диагностические подозрения подтверждаются инструментальными исследованиями: специальным, особенно чувствительным компьютерным тестом, ультразвуком сосудов или компьютерной и магнитно-резонансной томографией иногда и интердисциплинарными консультациями врачей. У одной третьей части всех пациентов, обследованных в прошлом году в клинике Дёблинг, в ходе профилактической акции «Головокружения – признак скрытых заболеваний» причиной этих симптомов являлось заболевание сосудов коры головного мозга и связанный с этим высокий риск инсульта. Другими часто наблюдаемыми причинами были заболевания позвоночника внутреннего уха и сердечнососудистые заболевания.



Все причины головокружения на один взгляд

Медикаменты - Яды - Нарушения зрения - Заболевания с нарушением функции органов равновесия - Головные боли и боли в затылке - Неврологические нарушения координации движений - Опухоли и воспаления головного мозга - Полинейропатия - Эпилептические припадки - Заболевания спинного мозга - Нарушения кровообращения головного мозга - Сердечно-сосудистые заболевания - Гипертония - Заболевания обмена веществ - Отложения в сосудах - и другое.

## Боли в спине:

Боли в спине могут быть признаком повреждения нервов. Особенно колющие, тянущие боли с ощущением онемения или холода, а так же спазмы или произвольные сокращения мышц с потерей силы отдельных групп мускулов и слабостью при выполнении особых видов движений. Повреждения спинного мозга могут проявляться в общей неуверенности во время ходьбы и нарушениях опорожнения мочевого пузыря и прямой кишки. Невролог проводит анализ болей, диагностику движений, моторики, рефлексов и координации, в случае необходимости с помощью электрической стимуляции нервов, а так же компьютерную или магниторезонансную томографию позвоночника, спинного мозга и нервов.

В случае ишиаса доктор Ротмунд советует проведение минимально инвазивной терапии в ходе которой с поддержкой компьютерного томографа возможна инъекция медикаментов в поражённый регион с точностью до миллиметра. Что в течение 24 часов приводит к прекращению болей. Другими видами терапии при подозрении на повреждение нервов являются: постельный покой, медикаментозная терапия и инфльтрация, рефлексная терапия, терапия холодом, лечебная гимнастика, мануальная терапия и в случае необходимости, оперативное лечение.

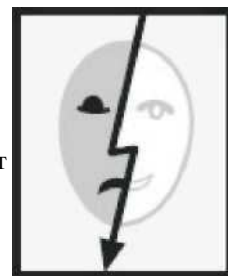


## Проверь себя сам «Боли в спине и ишиас»

Резкие боли в пояснице с сопровождающими спазмами мышц и ограничением подвижности: во время поднятия из положения лёжа в положение сидя; при наклоне вперёд; в положении стоя.  
Боли отдающие в ногу и/или бедро  
Нарушения чувствительности в определённом регионе ноги («мурашки бегают»)  
Слабость мышц в ногах при приседаниях; ходьбе на пятках; ходьбе на носках.  
Бессонница сопровождающаяся беспокойством.  
Нарушения опорожнения мочевого пузыря, инконтиненция.

## Инсульт:

Инсульт, как и его причины не сопровождаются болезненными ощущениями. Сужение сосудов, чаще всего сонной артерии, проходит незаметно для пациента. Что делает профилактическую диагностику особенно важной.



В ходе этой диагностики кроме беседы с врачом и детального осмотра, проводятся: УЗИ сосудов (дуплексная сонография), лабораторные тесты и мониторинг кровяного давления, и так же магнитно-резонансная томография. Наши неврологи советуют проводить профилактическое обследование каждые два года, начиная с сорока лет (в случае повышенного риска с тридцати лет).

## Проверь себя сам «Предрасположенность к инсультам»

- Гипертония
- Никотин
- Диабет и/или повышение жиров крови
- Избыточный вес и недостаток движения
- Многолетнее употребление противозачаточных таблеток
- Стресс
- Сердечнососудистые заболевания, такие как нарушения сердечного ритма, инфаркты
- Нарушения кровообращения (отложение в сосудах)
- Случаи инсультов, инфарктов и других сосудистых заболеваний в кругу семьи
- семейная предрасположенность

Подверженность одному или нескольким из перечисленных факторов - означает повышенную предрасположенность к инсультам.