



## Центр лечения грыжи

доктора Ульрике Мушавек в  
Частной Клинике "Дёблинг"



*Доктор Ульрике Мушавек и  
Профессор Доктор Матиас Кукс  
Специалист хирургии и руководитель «Центра  
лечения грыжи» Др. Мушавек в Частной Клинике Дёблинг.*

В августе 2008 года в венской частной клинике Дёблинг открылся филиал самого крупного в Европе «Центр хирургического лечения грыжи» под руководством международноизвестного хирурга госпожи Мушавек, заведующей экспериментальным проектом «Клиника дневной хирургии» мюнхенской университетской клиники. Целью этого проекта являлось проведение оперативных вмешательств с использованием новых хирургических методик, позволяющих выписку пациентов уже в день операции. Сегодня большинство этих хирургических методик являются стандартными в европейской хирургии. Свой богатый хирургический опыт доктор Мушавек приобрела в ходе врачебной деятельности в Торонто, Мюнхене и Вене, сегодня она заведует центром хирургического лечения грыжи Мюнхен - Богенхаузен и «Центром хирургического лечения грыжи» в Дёблинге.

Общее число проведённых операции - 15000, ежегодно увеличивается на 1300 вмешательств.



Хирургический коллектив Центра лечения грыжи доктора Мушавек возглавляет доктор профессор Матиас Кукс, врач хирургии и специалист по хирургическому лечению грыжи, имеющий тридцатилетний хирургический опыт и пользующийся международной известностью.

Грыжа - это заболевание, при котором образовывается отверстие в передней брюшной стенке и какой-либо орган брюшной полости, чаще всего таким органом является часть кишечника, выходит под кожу. Причиной такого прорыва является приобретённая или анатомическая, например, в районе пупка или пахового канала, слабость соединительной ткани. Чаще грыжа наблюдается у мужчин, соотношение между мужскими и женскими грыжами составляет 25:1.

**Факторами риска** для развития грыжи могут быть:

- хронические запоры
- недостаток протеина
- послеоперационные воспаления (например, после удаления аппендицита) или повреждения нервов во время операций
- избыточный вес
- скопление перитонеальной жидкости в брюшной полости при недостаточной работе сердца
- наследственная предрасположенность к слабости брюшной стенки и дефектам соединительной ткани
- нарушения мочеиспускания (например, при увеличении простаты)
- спортивные травмы

К сожалению, болевые симптомы часто появляются намного позже, в среднем 20 месяцев после возникновения заболевания. Таким образом, после постановления диагноза остается лишь 4-6 недель для попытки проведения успешного консервативного лечения, состоящего из репозиции - вдавливание руками ущемленной грыжи через паховый канал в брюшную полость. Это позволяет избавить пациента от болевых симптомов и предотвратить повреждение ущемлённых частей кишечника, а также принятия медикаментов - витамина B12 и антифлогистиков, и проведения физиотерапии.

Из-за возможности попадания кишечника в грыжевой мешок, при заметной опухоли грыжа немедленно подлежит оперативному вмешательству.

Осложненной и опасной для жизни является ситуация, когда в грыжевом мешке защемляется кишечник. В этом случае всегда наблюдаются сильные боли в паху, а также крайне болезненное самочувствие и тошнота.

Таким образом, на сегодняшний день самым распространённым методом лечения грыжи всё же остается хирургический. Поэтому врачи центра хирургического лечения грыжи Мюнхен - Богенхаузен разработали несколько новых методов хирургических вмешательств, одним из которых является «Minimal - Repair». Эта методика была специально разработана для спортсменов. Так как для пациентов занимающихся профессиональным спортом сохранение эластичности и подвижности слоёв брюшной стенки особенно важно, хирурги центра оперативного лечения грыжи Мюнхен-Богенхаузен отказались от использования сетки, обычно применяемой для фиксации соединительной ткани брюшины, так как в этом случае локальное затверждение брюшной стенки и нарушение подвижности ее слоев неизбежны. Механическая стабильность достигается с помощью специальной техники наложения шва.

Эта методика применяется и в венском центре лечения грыжи доктора Мушавек особенно рекомендуется спортсменам и пациентам с небольшой грыжей. Операция проводится под местным наркозом, что помогает избежать риска полной анестезии. Продолжительность пребывания в больнице обычно составляет один день, выписка производится в день операции. Нормальный тренировочный режим, то есть полная безболезненность и подвижность, возможен уже на третий день после операции.

Другими новыми методами оперативного лечения являются «Munich - Repair» и «Tailored Surgery». Кроме того, применяются все другие виды вмешательств при грыже, такие как пластика собственными тканями (без использования сетки), пластика с помощью сеток различных типов и другие. Наши опытные хирурги помогут Вам выбрать оптимальный метод проведения операции, полностью отвечающий именно Вашим медицинским потребностям.